



**CALENDRIER
DES COURSES
2021**

www.coupeautocarjeannois.com



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



418-662-6145

1-888-668-2998



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINTE-JEAN



CHAMPIONS 2019



*Claude
Gilbert*



*Laurence
M. Bouchard*

AVIS IMPORTANT

La tenue de chaque course est sujette à annulation car elle dépend des décisions de la santé publique et des règlements municipaux qui seront en vigueur à ce moment du calendrier. Aussi, certaines courses feront relâche en 2021 en raison du trop grand risque d'annulation à cause de la Covid-19 ou de la difficulté, voire de l'impossibilité de respecter les règles de la santé publique.

Les inscriptions en ligne n'ouvriront que 2 semaines avant la tenue d'une course pour s'assurer le plus tardivement de la meilleure probabilité de tenir l'événement. Aussi, les inscriptions se termineront deux jours avant la tenue de la course pour permettre aux organisateurs de préparer les éléments essentiels pour la remise des dossards, puces et autres afin de limiter les contacts physiques tel que prescrit par la santé publique.

La plupart des courses de début de saison n'offriront pas de lunch aux coureurs afin de satisfaire les exigences de la santé publique et s'assurer de la pérennité de ces courses.

De cette façon, l'impact financier négatif sur l'organisation sera moindre en cas d'annulation forcée.

*** Courses comptant pour la Coupe Autocar Jeannois**

Pour figurer au classement de la **Coupe Autocar Jeannois 2021**, il faudra avoir réussi un minimum de 5 courses de 5 km ou plus. Si vous en courez plus de 5, vos 5 meilleurs résultats seront retenus pour l'évaluation de votre performance; un bonus de 2 points par course supplémentaire sera attribué jusqu'à un maximum de 15 courses (20 points boni), même si des courses sont annulées. Cette année encore, les pointages seront calculés avec la formule habituelle.

Les courses scolaires de 0,5 km à 3 km, dont celles de la Petite Randonnée, de la Course de la Relève et du Cross des Couleurs, ne seront pas homologuées pour le championnat des jeunes.

En principe, il ne devrait pas y avoir d'inscription sur place. Le tableau ci-contre présente cette possibilité en cas d'assouplissement des règles de la santé publique. Il en est de même pour les tableaux de certaines des courses.

TARIFICATION



Distance	Admissibilité	Coût course (Internet)	Coût course (sur place)
1 km	Né en 2008 ou après	5 \$	10 \$
3 km	Né en 2004 ou après	5 \$	10 \$
5 km ou +	Né en 2004 à 2008	20 \$	30 \$
1 km ou +	Né en 2003 ou avant	20 \$	30 \$

IMPORTANT

Ajoutez 5 \$ pour l'acquisition (ou le remplacement) du dossard permanent pour tous les âges

Les dossards permanents 2020 sont reconduits en 2021, donc vous devez les conserver et les réutiliser.

** Le coût du dossard permanent, au montant de 5 \$ est en sus du coût de l'inscription et est payable sur place seulement. Un dossard permanent, identifié au circuit 2020, obtenu à l'une ou l'autre des courses identifiées DP, pourra servir aux courses subséquentes dûment identifiées pour son acquisition et son usage.

*** Les coureurs non admissibles aux courses de 1 à 3 km paieront le prix le plus élevé affiché.

Courses officielles non DP (n'utilisant pas le dossard permanent)

Contrairement au coût du dossard permanent, le coût du dossard non permanent est inclus dans le prix de la course.

Compilation des courses de 1 à 3 km

La compilation des résultats des courses de 1 et 3 km sera réalisée en parallèle de la **Coupe Autocar Jeannois 2021** pour les jeunes participants réguliers. Les points sont accordés selon le rang (1er -> 5, 2e -> 4, etc.). Tous les jeunes qui termineront leur course mériteront au moins 1 point.

Lors d'un mini-gala organisé pour eux, les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au classement général (5 courses minimum) de chacune des catégories recevront chacun(e) une plaquette attestant de leurs performances.

Une plaquette sera aussi remise à celui ou à celle qui aura participé à toutes les courses prévues au calendrier, soit 15 courses.

Pré-inscriptions sur Internet pour toutes les courses officielles de la Coupe Autocar Jeannois 2021

www.inscriptionscoupeautocarjeannois.com

Vous pouvez économiser et aider les organisateurs à planifier les besoins de leur course en vous pré-inscrivant. Des frais de 1,99 \$ à 2,50 \$ (plus taxes) en sus seront appliqués. Le paiement nécessite une carte de crédit valide.

Résultats des courses

Les résultats des courses se retrouveront dès que disponibles sur le site Internet de la Coupe Autocar Jeannois à l'adresse : **www.coupeautocarjeannois.com**

Vous pourrez les visualiser à l'écran. Pour toute erreur, contactez, le plus rapidement possible, monsieur Pierre Bergeron à **pichous@me.com** ou au (418) 548-8221.

Plaintes et suggestions

Si vous avez des plaintes ou des suggestions à formuler concernant l'organisation d'une ou de plusieurs courses, envoyez un courriel à Bernadette Girard, présidente :

girard.bernie@outlook.com

Écouteurs interdits

Nouveau règlement de sécurité

Afin d'assurer la sécurité de tous, il est interdit de porter des écouteurs, et cela, pour toutes les épreuves liées à la Coupe Autocar Jeannois. En cas d'accident ou de litige lié au non respect de ce règlement, seul le participant fautif sera tenu responsable de la situation résultante.

Code d'éthique

- ➔ Respectez les bénévoles en geste et en parole et également par écrit
- ➔ Placez votre dossard bien en vue à l'avant et respectez le commanditaire en évitant de le plier
- ➔ Par respect pour les autres, ne courez pas torse nu, portez un vêtement de corps

AVIS IMPORTANT

Les informations contenues dans ce document sont sujettes à changement.

Vérifiez si des modifications ont été apportées en consultant régulièrement notre site Internet officiel www.coupeautocarjeannois.com

® CHASSE AUX RECORDS

Des bourses spéciales seront remises aux personnes qui établiront de nouveaux records de parcours tant féminin que masculin dans quelques-unes des épreuves (notées ®) des 20 courses officielles de la **Coupe Autocar Jeannois 2021**.

DISTANCES

1 km
3 km
5 km
10 km ou plus


BOURSES

15 \$
25 \$
50 \$
100 \$

Catégories de la Coupe Autocar Jeannois 2021

Hommes	Naissance	Âges	Femmes
L	1927-1931	90 à 94 ans	LL
K	1932-1936	85 à 89 ans	KK
J	1937-1941	80 à 84 ans	JJ
I	1942-1946	75 à 79 ans	II
H	1947-1951	70 à 74 ans	HH
G	1952-1956	65 à 69 ans	GG
F	1957-1961	60 à 64 ans	FF
E	1962-1971	50 à 59 ans	EE
D	1972-1981	40 à 49 ans	DD
C	1982-1991	30 à 39 ans	CC
B	1992-2001	20 à 29 ans	BB
A	2002 et +	19 ans et -	AA

Chronométrage des courses

Les courses présentant le logo de Chrono-Saguenay  sont chronométrées à l'aide d'un système de puces électroniques. Les autres courses font appel à un système de chronométrage manuel à l'aide de chronomètres digitaux Seiko.

Course d'intégration en duo



En collaboration avec le CIUSSS Saguenay-Lac St-Jean et le Fonds de dotation Santé Jonquière, certaines courses permettront à des personnes à mobilité réduite de s'intégrer aux activités de la Coupe Autocar Jeannois 2021. Un fauteuil Kartus MKII nous sera prêté par le CRDP Le Parcours de Jonquière. Pour information, contactez Mme France Potvin du CRDP de Jonquière par téléphone au 418-695-7700 poste 2862 ou par courriel à france.potvin.chj@sss.gov.qc.ca pour vous assurer de leur disponibilité. La municipalité de Mashteuiatsh possède 2 fauteuils de type Hippocampe qu'elle peut prêter sur demande. Pour information, contactez Mme Julie Girard, organisatrice de la Uitshau. Voici la liste des courses où les fauteuils devraient être en disponibilité et dont le parcours en permet une utilisation sécuritaire :

- La Dupont Auto d'Alma
- La Gédéon
- La Jakours
- Le Tour du Lac Labrecque
- La Course de la Relève
- La Course de la Traversée
- Le Défi À Pied Levé
- La Petite Patte Jeannoise
- La Uitshau
- La Dubé Métro

Nouveauté en 2021

Les pousseurs se verront accorder la gratuité pour leur participation. Si vous êtes intéressé à aider à pousser, nous vous invitons à communiquer avec Mme France Potvin.



Hippocampe



Kartus MKII

LA COURSE DE SAINT-BRUNO

1

31^e édition

Le samedi 20 février 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1,85 [®] km
* 10h30	Course	1,85 [®] & 0,9 [®] km

Cueillette des dossards :

Sur place : Entre 8h30 et 10h30, rue de Saint-Bruno
563, rue St-Alphonse, Saint-Bruno G0W 2L0

RESPONSABLE :

Luc Simard (R:418-666-4111 C:418-487-5386)

Courriel : lucsimard@yahoo.fr

656, 6e rang Ouest, Saint-Nazaire G0W 2V0

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Site Internet : www.clubjeannois.com

LES COURAILLEUX

2

9^e édition

Le samedi 20 mars 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1,85 [®] km
* 10h30	Course	1,85 [®] & 0,9 [®] km

Cueillette des dossards :

Sur place : Entre 9h et 10h, École Curé-Hébert
250, rue Turgeon, Hébertville G8N 1S5

RESPONSABLE :

Lucie Lavoie (T:418-344-1302 poste 225)

Courriel : loisir@hebertville.qc.ca

351, rue Turgeon, Hébertville G8N 1S9

Site Internet : www.hebertville.qc.ca

LA SAINT-NAZAIRE PROCO

3

17^e édition

Le samedi 10 avril 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1, 3 & 5 km
* 10h30	Course	5 & 10 km

Des douches seront disponibles à l'aréna Proco de Saint-Nazaire.

Cueillette des dossards

Sur place : Entre 8h et 10h, Salle Le Rondin
176, 1^{ère} Avenue, Saint-Nazaire G0W 2V0

RESPONSABLE

Jacques Tremblay (418-668-5310)
Courriel : tremblay.jack@cgocable.ca
1137, Rang 3, Saint-Nazaire G0W 2V0

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

LA DUPONT AUTO D'ALMA

4

37^e édition

Le dimanche 25 avril 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1, 3 & 5 km
* 10h30	Course	5 & 10 km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

Cueillette des dossards

Sur place : Entre 9h et 10h, D'un-e-terre, Salle François-Laroche, 1385, Chemin de la Marina, Alma G8B 5W1

RESPONSABLE

Sylvain Tremblay (418-540-4046)
Courriel : tremblay.sylvain834@cgocable.ca
4101, Rang Melançon, Alma G8B 5V3

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma



LA PETITE RANDONNÉE STB SERVICES FINANCIERS

31^e édition

Le mardi 4 mai 2021

5

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet/École)	COÛT (sur place)
17h15	Course Filles 2012-2013	750 m	5 \$	5 \$
17h30	Course Garçons 2012-2013	750 m	5 \$	5 \$
17h45	Course Filles 2010-2011	1,5 km	5 \$	5 \$
18h	Course Garçons 2010-2011	1,5 km	5 \$	5 \$
18h15	Course F & G 2008-2009	1,5 km	5 \$	5 \$
18h15	Course F & G 2004-2007	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 5 \$/30 \$
19h	Marche	2,5 km	10 \$	15 \$
* 19h	Course	5 [®] km	20 \$	30 \$

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent est en sus. L'inscription des jeunes se fera via les écoles ou sur place. Les courses scolaires de 750 m à 3 km ne comptent pas pour le championnat des jeunes.

Cueillette des dossards :

Sur place : Entre 17h et 18h30, Polyvalente Arvida
2215, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4



RESPONSABLE :

Jean-Marc Normandin (R:418-548-3923 C:581-235-3923)
Courriel : jeanmarcnormandin@gmail.com
2346, rue de Dieppe, Jonquière G7S 5N5
Club organisateur : Club Jakours Saguenay
Site Internet : www.jakours.ca

LA JAKOURS

28^e édition

Le mardi 18 mai 2021

6

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 [®] km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km
19h	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 15 \$ sur Internet et de 20 \$ sur place.

REPORTÉE

Cueillette des dossards :

Sur place : Entre 17h et 18h30, École Secondaire Kénogami
1954, rue des Étudiants, Jonquière G7X 4B1

RESPONSABLE :

Richard Gaudreault (C:418-818-3236)

Courriel : rgaudreault@multiusinage.com

1282, Nicolas-Pelletier, Chicoutimi G7J 0C2

Club organisateur : Club Jakours Saguenay



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINTE-JEAN

SOIRÉE

COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2021

Samedi 13 novembre 2021

à 17 heures

Hôtel Universel

1000, Boulevard des Cascades

Alma, QC G8B 3G4

Inscription en ligne seulement jusqu'au mardi 9
novembre 2021.

www.inscriptionscoupeautocarjeannois.com/soiree-gala

LA COURSE DE LA RELÈVE

7

18^e éditionLe mardi 1^{er} juin 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet/École)	COÛT (sur place)
17h00	Course Maternelle à 2 ^e année	500 m	2 \$	2 \$
17h30	Course 3 ^e et 4 ^e année	800 m	5 \$	5 \$
18h	Course 5 ^e et 6 ^e année	1,5 km	** 5 \$/10 \$	*** 5 \$/30 \$
18h30	Course secondaire	2 km	*** 5 \$/20 \$	*** 5 \$/30 \$
18h30	Marche Sécurité pour jeunes	3 km	N/A	2 \$
* 19h15	Course	5 [®] km	20 \$	30 \$

Course scolaire favorisant la participation des jeunes de la maternelle jusqu'à la fin du secondaire. Le jeune y participant représentera son école et courra contre les jeunes de son année scolaire. Les jeunes s'inscrivent idéalement via les écoles ou, en dernier recours, en communiquant avec les organisateurs. Aucune inscription en ligne pour la marche; seulement sur place (2\$). Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent (course de 5 km) est en sus.

Cueillette des dossards :

Sur place : à partir de 16h30 pour les jeunes et 18h pour les adultes

Complexe sportif Desjardins (Secteur Dolbeau, 1032, rue des Érables

Dolbeau-Mistassini G8L 1C1

RESPONSABLE :

Pierre-Luc Ménard (418-637-6010)

Courriel : plmenard20@gmail.com

143, rue des Bosquets, Dolbeau-Mistassini G8L 3R5

Clubs organisateurs : Club du Mille de Dolbeau-Mistassini-volet jeune et Club de ski de fond Norski

Site Internet : www.coursedelareleve.com

LA JAKOURS ATHLÉTISME ULTRAVIOLET SPORT

8

1^{re} édition

Le samedi 5 juin 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h15	Course	1 km
10h30	Course	3 km
* 11h00	Course	5 & 10 km
11h00	Match	5 km

L'inscription pour la course est au coût de 10 \$ sur Internet et de 20 \$ sur place.

Cueillette des dossards :

Sur place entre 8h30 et 10h30, Pavillon Mellon d'Arvida
2175 boulevard Mellon, Jonquière G7S 3G4.

RESPONSABLE :

Lyne Girard (R: 418-548-3923 C: 581-235-3923)

Courriel : lyne.girard@jakours.ca

2346, de Dieppe, Jonquière Québec G7S 5N5

Club organisateur : Club Jakours Saguenay

Site Internet : www.jakours.ca

Pré-inscriptions

sur Internet

pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2021

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LE DÉFI À PIED LEVÉ

5^e édition

Le samedi 12 juin 2021

9

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h30	Course	5 km
9h45	Course	5 km
* 10h15	Course	5 & 10 km

Douches disponibles sur place.

Cueillette des dossards :

Sur place : Entre 8h et 9h, Au Club Marcel-Claveau
188, rue Gaudreault, Saint-Ambroise G7P 2J9

RESPONSABLES :

Dino LaPointe (418-581-230-1094)
Courriel : dinola@pointe@hotmail.com
1, Rang Est, Saint-Ambroise G7P 2N7

Club organisateur: Club de Course À Pied Levé de Saint-Ambroise

PageFacebook : <https://www.facebook.com/Club À Pied Levé>

CONSEIL EXÉCUTIF 2021

Présidente	Bernadette Girard	C:418-321-0329 girard.bernie@outlook.com
Secrétaire Publiciste	Isabelle Tremblay	418-487-7687 t_ellebasi@hotmail.com
Trésorier Statisticien	André Rancourt	418-678-2598 arancourt@videotron.ca
Communications Statisticien	Pierre Bergeron	418-548-8221 pichous@me.com
Directeur	Marlène Payette	418-668-4057 marlene.payette@icloud.com

LA UITSHAUI LE DÉFI CHARLEY ROBERTSON

23^e édition

Le mardi 22 juin 2021

10

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h	Course	1 km
18h30	Course & Marche	1 [®] & 3 [®] km
18h55	Canicross	5 & 10 km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km

Courir tout en découvrant la culture des Pekuakamiulnuatsh.
Course 1 km : 1 \$. Marche 3 km : 5 \$. Canicross, voir
courses DP. ~~ANNULÉE~~ Canicross : course avec chien en laisse (max
2 m) patte sur le dos. Seuls les points boni seront
accordés pour le canicross.

Cueillette des dossards :

Entre 17h et 19h, Aréna de Mashteuiatsh
77, rue Uapakalu, Mashteuiatsh G0W 2H0



RESPONSABLE :

Alex Paul (T:418-275-5386 poste 1342)
Courriel : alex.paul@mashteuiatsh.ca ou
Julie.rousseau@mashteuiatsh.ca
65, rue Uapakalu, Mashteuiatsh G0W 2H0

Pré-inscriptions sur Internet

pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2021

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LA GÉDÉON

40^e édition

Le mardi 29 juin 2021

11

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	5 & 10 km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

Cueillette des dossards :



Sur place : Entre 17h et 18h30, Hôtel de ville de Saint-Gédéon, 208, rue de Québec, Saint-Gédéon G0W 2P0

RESPONSABLE :

Dane Berry (418-62-9457 C:418-480-0238)

Courriel : dane.berry@cslsj.qc.ca

1770, rue Outter, Alma G8B 4Y8

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

LE TOUR DU LAC LABRECQUE

39^e édition

Le mercredi 14 juillet 2021

12

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 [®] km
* 19h	Course	15 [®] km
* 19h05	Course	5 [®] km

Cueillette des dossards :



Sur place : Entre 17h et 18h30, Dôme à la Municipalité de Labrecque, 425, rue Ambroise, Labrecque G0W 2S0

RESPONSABLE :

Cindy Maltais (418-481-2022 poste 2)

Courriel : cindy_loisirslabrecque@live.ca

3425, rue Ambroise, Labrecque G0W 2S0

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

LA COURSE DE LA TRAVERSÉE

13

21^e édition

Le lundi 26 juillet 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 [®] km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km

Cueillette des dossards :

Entre 17h et 18h30, Place de la Traversée
1130, boulevard St-Joseph, Roberval G8H 2L9



RESPONSABLE :

Jérémie Bonneau (T: 418-275-2851)

Courriel : jeremie.bonneau@traversee.qc.ca

LA PETITE PATTE JEANNOISE

14

36^e édition

Le mercredi 4 août 2021

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 [®] km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km

Cueillette des dossards :

Sur place : Entre 17h15 et 18h30, École Jean-XXIII
350, rue Saint-Jean, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
G8G 2J4



RESPONSABLE :

Maude Laprise (418-487-4865)

Courriel : maudelaprise@hotmail.com

1325, ave des Myrtilles, Alma G8C 1N9

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

LA COURSE ENDURANCE DU FJORD

15

10^e édition

DP

Le mercredi 18 août 2021

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h	Course	1 & 3 km
* 18h30	Course	5 & 10 km

Cueillette des dossards :



Sur place : Entre 17h et 18h30, Pavillon des Croisières
Internationales de Saguenay
900, rue Mars, La Baie G7B 3N7

RESPONSABLE :

Jonathan Tremblay (581-234-5810)
Courriel : endurancefjord@gmail.com
680, rue des Bernaches, Chicoutimi G7H 5X6
Club organisateur: Club Endurance du Fjord
Site Internet : www.endurancedufjord.com

LA MÉTRO ALMA

16

41^e édition

DP

Le dimanche 12 septembre 2021

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h30	Course	1 & 3 km
* 10h	Course	5 et 21,1 km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

Cueillette des dossards :



Sur place : Entre 8h et 9h30, Dam-en-terre, Salle François-
Larochelle, 1385, Chemin de la Marina, Alma G8B 5W1

RESPONSABLE :

Rémi Jean (418-668-5192)
Courriel : remirj@gmail.com
320, rue Harvey Ouest, Alma G8B 1N7
Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

LE CROSS DES COULEURS MUSTANGS VO2

21^e édition

Le samedi 25 septembre 2021



DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet)	COÛT (sur place)
10h15	Course	1,5 km	*** 5 \$/20 \$	*** 10 \$/30 \$
10h30	Course	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 10 \$/30 \$
* 11h	Course	5 km	20 \$	30 \$

*** Les coureurs non admissibles à ces courses paieront 20 \$ sur Internet et 30 \$ sur place. Les courses de 1,5 et 3 km ne comptent pas pour le championnat des jeunes.

Cueillette des dossards :

Entre 9h00 et 10h30, Parc Rivière-du-Moulin
1687, rue des Roitelets, Chicoutimi G7H 7L7

RESPONSABLES :

Richard Dessureault (R:418-698-4833 C:418-812-2323)

Courriel : richard.dessureault@csrsaguenay.qc.ca

141, rue Louvois, Chicoutimi G7G 2K2

Stephan Perron (R: 418-290-9764 C: 418-818-5158)

Courriel : stephanperron@hotmail.com

1602, avenue du Pont, La Baie G7B 1W4

Clubs organisateurs : Club de course Vo2 et Mustangs
Athlétisme

Site Internet : www.boutiquevo2.ca

Bonne saison de course
à tous les participants et
participantes !



LE MARATHON DU FJORD

20 édition

Le samedi 2 octobre 2021

18

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet)	COÛT (sur place)
* 8h	Course	21,1 [®] & 42,2 [®] km	35 \$	50 \$
9h	Marche	5 km	20 \$	30 \$
* 10h30	Course	5 [®] km	20 \$	30 \$

Cueillette des dossards :



Sur place : Entre 7h et 10h30, jusqu'à 15 minutes avant chaque course, Hangar de la zone portuaire de Chicoutimi 49, rue Lafontaine, Chicoutimi G7H 5B7

RESPONSABLE :

Mario Boily (418-543-1215)

Courriel : mboily@videotron.ca

105-1923, des Hiboux

Chicoutimi G7H 7S3

Club organisateur : Club Jakours Saguenay

ACTIVITÉS HORS CIRCUIT

TRIATHLON SAGUENAY (16^e édition)

Le dimanche 2 août 2021

Triathlon olympique : départ à 9h

Triathlon et duathlon sprint : départ à 9h30 et 10h pour le U15 U13 et découverte.

Pré-inscriptions sur les sites Internet

www.triathlonquebec.org/calendrier/ ou

www.endurancedufjord.com

Sur place : Place Nikitoutagan sur le bord de la Rivière-aux-Sables à Jonquière

Normand Vachon (R:418-672-6952 C:418-540-7725)

Courriel : shoobaka@videotron.ca

FICHE PERSONNELLE

NO	COURSE	DIST.	TEMPS	POINTS
1	Saint-Bruno			
2	Courailleux			
3	Saint-Nazaire			
4	Dupont Auto			
5	Randonnée			
6	Jakours			
7	Relève			
8	Carré			
9	Défi À Pied Levé			
10	Uitshai			
11	Gédéon			
12	Labrecque			
13	Traversée			
14	Petite Patte			
15	Endurance			
16	Dubé Métro			
17	Cross Couleurs			
18	Marathon du Fjord			



www.autocarjeannois.com

155, chemin Saint-Michel, Alma, Québec G8E 1K4

Montréal : 514-390-8935 ou 450-632-8889

Québec : 418-686-5513

Charlevoix : 418-665-4979

Saguenay-Lac-Saint-Jean : 418-662-6145

Sans frais : 1-888-668-2998

Télécopieur : 418-662-3835

Courriel : reservation@autocarjeannois.com

FIER PARTENAIRE

de

l'Association régionale

de course sur route

du Saguenay-Lac-Saint-Jean