



CALENDRIER DES COURSES 2016

www.coupeautocarjeannois.com



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



418-662-6145

1-888-668-2998



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



CHAMPIONS 2015



*Marie-Claude
Brassard*

*Jean-Philippe
Dion*

* **Courses comptant pour la Coupe Autocar Jeannois**

Pour figurer au classement de la **Coupe Autocar Jeannois 2016**, il faudra avoir réussi un minimum de 5 courses de 5 km ou plus. Si vous en courez plus de 5, vos 5 meilleurs résultats seront retenus pour l'évaluation de votre performance; un bonus de 3 points par course supplémentaire sera attribué jusqu'à un maximum de 15 courses (30 points boni), même si des courses sont annulées. Cette année encore, les pointages seront calculés avec la formule habituelle.

Les courses scolaires de 0,5 km à 3 km dont celles de la Petite Randonnée, de la Relève et du Cross des Couleurs ne seront pas homologuées pour le championnat des jeunes.

TARIFICATION



Distance	Admissibilité	Coût course (Internet)	Coût course (sur place)
1 km	Né en 2003 ou après	5 \$	10 \$
3 km	Né en 1999 ou après	5 \$	10 \$
5 km ou plus	Né en 1999 à 2004	20 \$	30 \$
1 km ou +	Né en 1998 ou avant	20 \$	30 \$

IMPORTANT

Ajoutez 5 \$ pour l'acquisition (ou le remplacement) du dossard permanent pour tous les âges

**Le coût du dossard, au montant de 5 \$ est en sus du coût de l'inscription et est payable sur place seulement. Un dossard permanent, identifié au circuit, obtenu à l'une ou l'autre des courses DP, excepté pour la dernière, pourra servir aux courses subséquentes dûment identifiées pour son acquisition.

*** Les coureurs non admissibles aux courses de 1 à 3 km paieront le prix le plus élevé affiché.

Courses officielles non DP (n'utilisant pas le dossard permanent)

*Le coût du dossard non permanent est inclus dans le prix de la course.

Compilation des courses de 1 à 3 km

La compilation des résultats des courses de 1 à 3 km sera réalisée en parallèle de la **Coupe Autocar Jeannois 2016** pour les jeunes participants réguliers. Les points sont accordés selon le rang (1er -> 5, 2e -> 4, etc.). Tous les jeunes qui termineront leur course mériteront au moins 1 point.

Lors d'un mini-gala organisé pour eux, les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au classement général (5 courses minimum) de chacune des catégories recevront chacun(e) une plaquette attestant de leurs performances.

Une plaquette sera aussi remise à celui ou à celle qui aura participé à toutes les courses prévues au calendrier, soit 19 courses.

Pré-inscriptions sur Internet pour toutes les courses officielles de la Coupe Autocar Jeannois 2016

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

Vous pouvez économiser et aider les organisateurs à planifier les besoins de leur course en vous pré-inscrivant. Des frais de 1,99 \$ à 2,50 \$ (plus taxes) en sus seront appliqués. Le paiement nécessite une carte de crédit valide.

Résultats des courses

Les résultats des courses se retrouveront dès que disponibles sur le site Internet de la Coupe Autocar Jeannois à l'adresse :

www.coupeautocarjeannois.com

Vous pourrez les visualiser à l'écran. Pour toute erreur, contactez, le plus rapidement possible, monsieur Pierre Bergeron à **pichous@me.com** ou au (418) 548-8221.

Plaintes et suggestions

Si vous avez des plaintes ou des suggestions à formuler concernant l'organisation d'une ou de plusieurs courses, envoyez un courriel à Bernadette Girard, présidente :

girard.bernie@outlook.com

Code d'éthique

- ➔ Respectez les bénévoles en geste et en parole et également par écrit
- ➔ Placez votre dossard bien en vue à l'avant et respectez le commanditaire en évitant de le plier
- ➔ Par respect pour les autres, ne courez pas torse nu, portez un vêtement de corps

**SOIRÉE
COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2016**

**Samedi 5 novembre 2016
à 17 heures**

**Chalet du Mont Lac-Vert
173, Chemin du Vallon, Hébertville, QC, G8N 1M5
Lucie Lavoie 418-344-1302 poste 225**

www.inscriptionscoupeautocarjeannois.com/soiree-gala

CHASSE AUX RECORDS

Des bourses spéciales seront remises aux personnes qui établiront de nouveaux records de parcours tant féminin que masculin dans 6 des 23 courses officielles de la **Coupe Autocar Jeannois 2016**.

DISTANCES

1 km
3 km
5 km
10 km ou plus

BOURSES

15 \$
25 \$
50 \$
100 \$

Catégories de la Coupe Autocar Jeannois 2015

Hommes	Naissance	Âges	Femmes
L	1922-1926	90 à 94 ans	LL
K	1927-1931	85 à 89 ans	KK
J	1932-1936	80 à 84 ans	JJ
I	1937-1941	75 à 79 ans	II
H	1942-1946	70 à 74 ans	HH
G	1947-1951	65 à 69 ans	GG
F	1952-1956	60 à 64 ans	FF
E	1957-1966	50 à 59 ans	EE
D	1967-1976	40 à 49 ans	DD
C	1977-1986	30 à 39 ans	CC
B	1987-1996	20 à 29 ans	BB
A	1997 et +	19 ans et -	AA

LA COURSE DE SAINT-BRUNO

26^e édition

Le samedi 20 février 2016

1

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 & 3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 9h et 10h, Aréna de Saint-Bruno
563, rue St-Alphonse, Saint-Bruno G0W 2L0

RESPONSABLE :

Luc Simard (418-668-4144)

Courriel : lucsimard56@yahoo.fr

656, 6e Rang Ouest, St-Nazaire G0W 2V0

Site Internet : www.clubjeannois.com

LA STATION

3^e édition

Le samedi 27 février 2016

2

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 & 3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h et 10h, Carré des loisirs
231, rue Deschênes, Hébertville-Station G0W 1T0

RESPONSABLE :

Hamid Benouanas (418-343-3694)

Courriel : hamid.benouanas@kemira.com

959, St-Wilbrod, Hébertville-Station G0W 1T0

Site Internet : www.clubjeannois.com

LE 15 KM DES PICHOUS

47^e édition

Le samedi 12 mars 2016

3

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	Pré-inscription Internet jusqu'au 15 février 2016	Pré-inscription Internet du 16 février au 6 mars 2016	COÛT (sur place)
9h30	Course	1 km	École 5 \$		5 \$
11h	Marche	15 km	20 \$	25 \$	30 \$
* 12h	Course	15 km	35 \$	50 \$	N/A

Course officielle du Circuit provincial
Sports Experts Intersport affiliée à la FQA

L'inscription tardive des marcheurs, la cueillette des dossards avec puce électronique et Le Petit Marathon MultiUsinage de 1 km (course réservée aux jeunes nés en 2005 ou après) auront lieu à la Cité St-François. La course de 1 km ne compte pas pour le championnat des jeunes.

Nouveau : Celles et ceux qui se seront inscrits avant ou le 15 février 2016, en plus de payer moins cher pour leur inscription, verront leur nom affiché sur leur dossard.

Aucune inscription sur place pour les coureurs.

INSCRIPTION :

Pré-inscription sur Internet jusqu'au vendredi 6 mars 2016 à 23h59m59s (minuit) :

www.inscriptionenligne.ca/pichous

Sur place : Entre 8h et 11h, La Cité St-François
3507, boul. St-François, Jonquière G7X 2W5

RESPONSABLE :

Mario Boily (418-543-1215)

Courriel : mboily@videotron.ca

105-1923, rue des Hiboux, Chicoutimi G7H 7S3

Site Internet : **www.pichous.com**

LES COURAILLEUX

5^e édition

Le samedi 19 mars 2016

4

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 & 3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 9h et 10h, École Curé Hébert
250, rue Turgeon, Hébertville G8N 1S1

RESPONSABLE :

Lucie Lavoie (T:418-344-1302 poste 225)
Courriel : loisir@ville.hebertville.qc.ca
351, rue Turgeon, Hébertville G8N 1S9
Site Internet : www.hebertville.qc.ca

LA SAINT-NAZAIRE

13^e édition

Le samedi 2 avril 2016

5

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 & 3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h, Salle Le Rondin
176, 1^{ère} Avenue Sud, St-Nazaire G0W 2V0

RESPONSABLE :

Mario Guérin (418-668-8512)
Courriel : mario.helene@cgocable.ca
835, route du Lac Ouest, Alma G8B 5V2
Site Internet : www.clubjeannois.com

LA JAKOURS INTERSPORT DAVIS

24^e édition

6

Le dimanche 10 avril 2016

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 & 3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km
10h30	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 15 \$ sur Internet et de 20 \$ sur place.

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30h et 10h, École Secondaire Kénogami
1954, rue des Étudiants, Jonquière G7X 4B1

RESPONSABLE :

André Rancourt (R:418-678-2598 T:418-693-8888)

Courriel : arancourt@videotron.ca

1639, rue du Boulevard, Laterrière G7N 1J7

Site Internet : www.jakours.ca

LA DUPONT AUTO D'ALMA

33^e édition

7

Le dimanche 24 avril 2016

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 & 3 km
* 10h30	Course	15 km
* 10h45	Course	5 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 9h et 10h, Centre sportif Mario-Tremblay,
605, boul. St-Luc Ouest, Alma G8B 2K8

RESPONSABLE :

Steeve Boily (R:418-662-6472 C:418-321-0755)

Courriel : steveboily@qc.aira.com

1665, rue de l'Énergie, Alma G8C 1M7

Site Internet : www.clubjeannois.com

LE 10 DE COEUR

33^e édition

Le dimanche 1 mai 2016

8

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet)	COÛT (sur place)
9h40	Course	1 km	*** 5 \$/20 \$	*** 10 \$/30 \$
10h	Course	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 10 \$/30 \$
* 11h	Course	5 & 10 km	20 \$	30 \$
11h	Marche	5 km	20 \$	25 \$

Marche gratuite pour les 12 ans et moins

*** Les coureurs non admissibles à ces courses paieront 20 \$ sur Internet et 30 \$ sur place.

Le 10 de Coeur est une activité de financement de l'organisme sans but lucratif CARDI-O-FORME inc.

INSCRIPTION :

Pré-inscription sur Internet jusqu'au mercredi 27 avril 2016 à 23h59m59s (minuit) :

<http://dixdecoeur.inscriptionenligne.ca>

Sur place : Entre 8h30 et 11h, Aréna de l'UQAC

555, boul. de l'Université, Chicoutimi, QC G7H 2B1

RESPONSABLE :

CARDI-O-FORME inc.

Jonathan Rivard (T:418-541-1234 poste 2401 C:581-306-7433)

Courriel : info@cardioforme.com

Télécopieur : 418-541-1120

305, rue St-Vallier, Chicoutimi G7H 5H6

Site Internet : www.cardioforme.com



LA PETITE RANDONNÉE BANQUE NATIONALE

27^e édition

Le mardi 10 mai 2016

9

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet/École)	COÛT (sur place)
17h15	Course Filles 2007-2008	750 m	5 \$	5 \$
17h30	Course Garçons 2007-2008	750 m	5 \$	5 \$
17h45	Course Filles 2005-2006	1,5 km	5 \$	5 \$
18h	Course Garçons 2005-2006	1,5 km	5 \$	5 \$
18h15	Course F & G 2003-2004	1,5 km	5 \$	5 \$
18h15	Course F & G 1999-2002	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 5 \$/30 \$
19h	Marche	2,5 km	10 \$	15 \$
* 19h	Course	5 km	20 \$	30 \$

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent est en sus. L'inscription des jeunes se fera via les écoles ou sur place. Les courses scolaires de 750 m à 3 km ne comptent pas pour le championnat des jeunes.

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h30, Polyvalente Arvida
2215, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4

RESPONSABLE :

Jean-Marc Normandin (418-548-3923)
Courriel : jeanmarcnormandin@gmail.com
2346, rue de Dieppe, Jonquière G7S 5N5
Site Internet : www.jakours.ca



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

LA COURSE DE LA RELÈVE

14^e édition

Le mardi 24 mai 2016

10

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet/École)	COÛT (sur place)
17h00	Course 2008-2010	0,5	2 \$	2 \$
17h30	Course 2006-2007	0,8 km	5 \$	5 \$
18h	Course 2004-2005	1,5 km	*** 5 \$/20 \$	*** 5 \$/30 \$
18h30	Course 1999-2003	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 5 \$/30 \$
18h30	Marche	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 5 \$/30 \$
* 19h15	Course	5 km	20 \$	30 \$

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent (course de 5 km) est en sus. *** Les coureurs non admissibles à ces courses paieront 20 \$ sur Internet et 30 \$ sur place. Les courses scolaires de 0,5 km à 3 km ne comptent pas pour le championnat des jeunes.

INSCRIPTION :

Sur place : à partir de 16h30 pour les jeunes et 19h00 pour les adultes, Complexe sportif de Dolbeau-Mistassini (Secteur Dolbeau)

1032, rue des Érables, Dolbeau-Mistassini G8L 1C1

RESPONSABLES :

Denis Bouchard (418-276-1453)

Courriel : denisbouchard5@live.ca

381, rue Bourgeois, Dolbeau-Mistassini G8L 2Y4

Pierre-Luc Ménard (R:418-276-3044 C:418-637-6010)

Courriel : plmenard@bell.net

320, rue des Artisans, Dolbeau-Mistassini G8L 6E1

Site Internet : www.coursedelareleve.com

LA COURSE DU CARRÉ

2^e édition

Le dimanche 5 juin 2016

11

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h45	Course Jeunes 2009 à 2014	500 m
10h	Course Jeunes 2006 à 2008	750 m
10h15	Course	1 km
10h30	Course	3 km
* 11h00	Course	5 & 10 km
11h00	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 15 \$ sur Internet et de 20 \$ sur place. Les courses de 500 m et 750 m sont au coût de 5 \$.

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h30, Au parc Moritz en face du 1900, boulevard Mellon, Jonquière

RESPONSABLE :

Guy St-Gelais (C:418-290-9700)

Courriel : courseducarre@outlook.com

2511, rue Genest, Jonquière G7S 4Z6

CONSEIL EXÉCUTIF 2016

Présidente	Bernadette Girard	R:418-275-5192 C:418-321-0329 girard.bernie@outlook.com
Secrétaire-Trésorier Statisticien	André Rancourt	418-678-2598 arancourt@videotron.ca
Communications Statisticien	Pierre Bergeron	418-548-8221 pichous@me.com
Directeurs	René Couture	418-343-3840 couturerene@hotmail.com
	Benoît Poirauveau	418-769-0269 benito_vendee@hotmail.com
	Karine Potvin	418-696-0057 musikarine@gmail.com
	Suzie Fortin	418-668-0692 fortinsuzie@hotmail.com

LE DÉFI À PIED LEVÉ

1^{ère} édition

Le samedi 11 juin 2016

12

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h15	Course	1 km
10h30	Course	3 km
* 11h	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 9h et 10h30, Aréna Marcel-Claveau
188, rue Gaudreault, Saint-Ambroise G7P 2J9

RESPONSABLES :

Dino Lapointe (R:418-672-1094 C:581-230-1094)

Courriel : dlapointe@st-ambroise.qc.ca

1, Rang Est, Saint-Ambroise G7P 2N7

Cynthia Fillion (R:418-672-6912 C:418-812-1830)

Courriel : cynthiafillion1981@outlook.com

357, rue Gagnon, Saint-Ambroise G7P 2P8



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Pré-inscriptions sur Internet

pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2016

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LA UITSHAUI LE DÉFI CHARLEY ROBERTSON

19^e édition

Le lundi 20 juin 2016

13

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h	Course	1 km
18h30	Course & Marche	3 km
18h55	Canicross	5 & 10 km
* 19h	Course	5 & 10 km

Course 1 km : 2 \$. Marche 3 km : 5 \$. Canicross, voir courses DP. Canicross: course avec chien en laisse (max 2 m) et attelage dorsal. Seuls les points boni seront accordés pour le canicross.

INSCRIPTION :

Entre 17h et 18h30, Aréna de Mashteuiatsh
77, rue Uapakalu, Mashteuiatsh G0W 2H0

RESPONSABLES :

Julie Girard (T:418-275-5386 poste 331)
Courriel : julie.girard@mashteuiatsh.ca
65, rue Uapakalu, Mashteuiatsh G0W 2H0

Bernadette Girard (C:418-321-0329)
Courriel : girard.bernie@outlook.com
2014, rue Nishk, Mashteuiatsh G0W 2H0

Pré-inscriptions

sur Internet

pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2016

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LA GÉDÉON

36^e édition

Le mardi 5 juillet 2016

14

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h30, École St-Antoine
289, rue de Quen, Saint-Gédéon G0W 2P0

RESPONSABLE :

Dane Berry (R:418-662-9457 C:418-480-0238)

Courriel : dane.berry@cslsj.qc.ca
1770, rue Butler, Alma G8B 4Y8

Site Internet : www.clubjeannois.com

LA VINCENT LÉTOURNEAU

6^e édition

Le mardi 12 juillet 2016

15

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	5, 10 & 15 km
19h	Marche	5 km

Inscription gratuite sur place seulement pour tous les jeunes des courses de 1 et 3 km. Le dossard permanent est à 5 \$. L'inscription pour la marche est au coût de 20 \$ sur Internet et de 30 \$ sur place.

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h30, Patro de Jonquière
2565, rue St-Dominique, Jonquière G7X 6J6

RESPONSABLE :

Guillaume Charest (T:418-542-7536 p. 226 C:418-290-0821)

Courriel: adultes@patrojonquiere.org

Site Internet : www.patrojonquiere.org

LE TOUR DU LAC LABRECQUE

35^e édition

16

Le mercredi 20 juillet 2016

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	15 km
* 19h05	Course	5 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h30, Dôme à la Municipalité de Labrecque

Hôtel-de-Ville St-Léon, 3425, rue Ambroise, Labrecque

RESPONSABLE :

Suzanne Couture (418-481-2917)

1272, rue Gilbert, Labrecque G0W 2S0

Site Internet : www.clubjeannois.com

Bonne chance
à tous les
participants et
participantes !



LA COURSE DE LA TRAVERSÉE

17

17^e édition

DP

Le dimanche 24 juillet 2016

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 km
10h30	Course	3 km
* 11h	Course	5 & 10 km
11h	Marche	5 km

Mini-marathon La Clinique du Coureur (1 km) : La course de 1 km pour les jeunes de 13 ans et moins sera organisée en partenariat avec la clinique du coureur. (Échauffement structuré avec conseils aux jeunes, distribution de matériel éducatif, remise officielle de médailles) Site Internet : www.lacliniqueducoureur.com

INSCRIPTION :

Entre 8h et 10h30, Place de la Traversée
1130, boul. St-Joseph, Roberval G8H 2L9

RESPONSABLE :

Bernadette Girard (C:418-321-0329)
Courriel : girard.bernie@outlook.com
2014, rue Nishk, Mashteuiatsh G0W 2H0

Photos de Mario Boily

à

www.flickr.com/photos/boilymario/sets



LA DU MILLE

4^e édition

Le samedi 30 juillet 2016

18

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h	Course	1 & 3 km
* 10h	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 7h30 et 9h, Cégep de Saint-Félicien
1105, Boulevard Hamel, Saint-Félicien G8K 2R8

RESPONSABLES :

Marjorie St-Gelais (T:418-679-2100 p. 2261 C:418-613-0511)
Courriel : marjorie.stgelais@ville.stfelicien.qc.ca
1145, rue Dufresne, Saint-Félicien G8K 1M5

LA PETITE PATTE JEANNOISE

32^e édition

Le mercredi 10 août 2016

19

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h15 et 18h30, École Jean-XXIII
350, rue Saint-Jean, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
G8G 2J4

RESPONSABLE :

René Couture (418-343-3840)
Courriel : couturerene@hotmail.com
667, avenue 4H, Saint-Bruno G0W 2L0
Site Internet : www.clubjeannois.com

LA COURSE ENDURANCE DU FJORD

20

5^e édition

DP

Le mardi 23 août 2016

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h	Course	1 & 3 km
* 18h30	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 16h30 et 18h15, Pavillon des Croisières Internationales de Saguenay
900, rue Mars, La Baie G7B 3N7

RESPONSABLE :

Normand Vachon (418-672-6952)
Courriel : shoobaka@videotron.ca
1334, Rang des Chutes, Saint-Ambroise G7P 2V4
Site Internet : www.endurancedufjord.com

LA DUBÉ MÉTRO

21

37^e édition

DP

Le dimanche 11 septembre 2016

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h30	Course	1 & 3 km
* 10h	Course	21,1 km
* 10h15	Course	5 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h et 9h30, Centre sportif Mario-Tremblay
605, boul. St-Luc Ouest, Alma G8B 2K8

RESPONSABLE :

Rémi Jean (418-668-5192)
Courriel : remirj@gmail.com
320, rue Harvey Ouest, Alma G8B 1N7
Site Internet : www.clubjeannois.com

LE CROSS DES COULEURS MUSTANG

18^e édition

22

Le samedi 24 septembre 2016

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet)	COÛT (sur place)
10h15	Course	1 km	*** 5 \$/20 \$	*** 10 \$/30 \$
10h30	Course	3 km	*** 5 \$/20 \$	*** 10 \$/30 \$
* 11h	Course	6 km	20 \$	30 \$

*** Les coureurs non admissibles à ces courses paieront 20 \$ sur Internet et 30 \$ sur place. Les courses de 1 et 3 km ne comptent pas pour le championnat des jeunes.

INSCRIPTION :

Entre 9h30 et 10h15, Parc Rivière-du-Moulin
1687, rue des Roitelets, Chicoutimi G7H 7L7

RESPONSABLE :

Richard Dessureault (418-698-4833)
Courriel : richard.dessureault@csrsaguenay.qc.ca
141, rue Louvois, Chicoutimi G7G 2K2



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Pré-inscriptions sur Internet

pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2016

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LE MARATHON DE LA ZONE PORTUAIRE DE CHICOUTIMI

23

16^e édition

Le samedi 8 octobre 2016

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet)	COÛT (sur place)
* 8h	Course	42,2 km	35 \$	50 \$
* 8h	Course	21,1 km	35 \$	50 \$
9h	Marche	5 km	20 \$	30 \$
* 11h30	Course	5 km	20 \$	30 \$

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 7h et 10h45, jusqu'à 15 minutes avant chaque course, Hangar de la zone portuaire de Chicoutimi
Boulevard Saguenay, Chicoutimi

RESPONSABLE :

Karine Potvin (C:418-944-0605)

Courriel : musikarine@gmail.com

94, Jacques-Cartier Est, 3e étage, Chicoutimi G7H 1Y3



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Pensez à réserver vos
billets pour la
Soirée Coupe Autocar
Jeannois 2016 !

ACTIVITÉS HORS CIRCUIT

TRIATHLON ENDURANCE DU FJORD (9^e édition)

Le samedi 9 juillet 2016

Pré-inscriptions sur les sites Internet

www.ccnbikes.com ou **www.endurancedufjord.com**

Sur place : Pavillon d'accueil des croisières internationales de La Baie, 900, rue Mars, La Baie G7B 3N7

Normand Vachon (R:418-672-6952 C:418-540-7725)

Courriel : shoobaka@videotron.ca

TRIATHLON SAGUENAY (12^e édition)

Le samedi 13 août 2016

Pré-inscriptions sur les sites Internet

www.ccnbikes.com ou **www.endurancedufjord.com**

Sur place : Place Nikitoutagan sur le bord de la Rivière-aux-Sables à Jonquière

Normand Vachon (R:418-672-6952 C:418-540-7725)

Courriel : shoobaka@videotron.ca

LES 150 TOURS DU CLUB JAKOURS (4^e édition)

Le samedi 27 août 2016

Pré-inscription à jmnormandin@videotron.ca

Sur place : Entre 8h et 9h, Pavillon des loisirs Mellon, 2175, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4

Jean-Marc Normandin (418-548-3923)

Courriel : jmnormandin@videotron.ca

Site Internet : **www.jakours.ca**

LA COURSE DU MOCASSIN ESSIPIT (30^e édition)

Le samedi 10 septembre 2016

Sur place : Entre 10h30 et 11h30, Centre communautaire Montagnais Essipit, 27, rue de la Réserve, Essipit G0T 1K0
Stéphane Chamberland, Lily Vachon et Sarah Côté (418-233-2509)

Courriel : loisirs@essipit.com

LA COURSE DU VIGNOLE COUCHEPAGANE (4^e édition)

Le samedi 17 septembre 2016

L'argent amassé ira à l'Association de la Dystrophie musculaire du Saguenay - Lac-Saint-Jean.

Pré-inscription sur le site Internet www.clubjeannois.com et sur www.inscriptionenligne.ca

Sur place : Entre 10h et 11h30, Vignoble Couchepagane
(Départ 11h30)

1328, rang Sainte-Anne, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix G8G 1A3

François Hudon (418-668-6186)

Courriel : fhudon@hotmail.com

J'ACCOURS AU FONDS (3^e édition)

Le samedi 17 septembre 2016

Pré-inscription sur le site Internet www.fondsdedotation.ca

Sur place : Centre de ski de fond Le Norvégien 4885, chemin
Saint-Benoît, Jonquière G7X 7W4

Sandra Levesque (418-695-7711)

Courriel : sandra.levesque.csssj@ssss.gouv.qc.ca

LA COURSE DES PÈRES NOËL JEAN COUTU JONQUIÈRE (5^e édition)

Décembre 2016 (voir site Internet)

Pré-inscription sur le site Internet www.coursedesperesnoel.ca

Sur place : Entre 11h30 et 13h45, Restaurant Le Coq Rôti de
Jonquière, 2407, rue St-Dominique, Jonquière G7X 6L1

Frédéric Lessard (C:418-817-4108)

Courriel : evenements123go@gmail.com



**ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE**
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

FICHE PERSONNELLE

NO	COURSE	DIST.	TEMPS	POINTS
1	Saint-Bruno			
2	Station			
3	Pichous			
4	Courailleux			
5	Saint-Nazaire			
6	Jakours			
7	Dupont Auto			
8	10 de Coeur			
9	Randonnée			
10	Relève			
11	Carré			
12	Défi À Pied Levé			
13	Uitshai			
14	Gédéon			
15	Vincent Létourneau			
16	Labrecque			
17	Traversée			
18	Du Mille			
19	Petite Patte			
20	Endurance			
21	Dubé Métro			
22	Cross Couleurs			
23	Marathon Zone portuaire			



www.autocarjeannois.com

155, chemin Saint-Michel, Alma, Québec G8E 1K4

Montréal : 514-390-8935 ou 450-632-8889

Québec : 418-686-5513

Charlevoix : 418-665-4979

Saguenay-Lac-Saint-Jean : 418-662-6145

Sans frais : 1-888-668-2998

Télécopieur : 418-662-3835

Courriel : reservation@autocarjeannois.com

FIER PARTENAIRE
de
l'Association régionale
de course sur route
du Saguenay-Lac-Saint-Jean